

Deine Treppe zum Susiness Hlynnent

... für Solopreneure, die mehr von ihrem Business UND ihrem Leben wollen.

KENNST DU DAS...

... wenn alles immer auf einmal über dir einbricht?

... wenn jeder was von dir will und das am Besten sofort?

... wenn du schon wieder irgendwas tun MUSST, damit dein Business läuft?

... wenn du dir wünschst, jemand würde dir Arbeit abnehmen?

... wenn du keine Zeit mehr hast, das zu tun, was dir Spaß macht?

LASS MAL KURZ TRÄUMEN...

... wie findest du es, mehr Zeit für dich zu haben, ohne auf Erfolg verzichten zu müssen?

... wie fühlst du dich, wenn du jeden Tag Spaß in deinem Business hast?

... wie wäre es, wenn du jeden Tag nur die Dinge tust, die dich erfolgreich machen?

... wie ist es, wenn du deiner Intuition folgen kannst, ohne Angst um dein Business zu haben?

> ... wie wirst du wahrgenommen, wenn du deine Ruhe gefunden hast und trotzdem Erfolg aufbaust?

DEINE UNTERSTÜTZUNG AUF DEM WEG ZUR TRAUMERFÜLLUNG

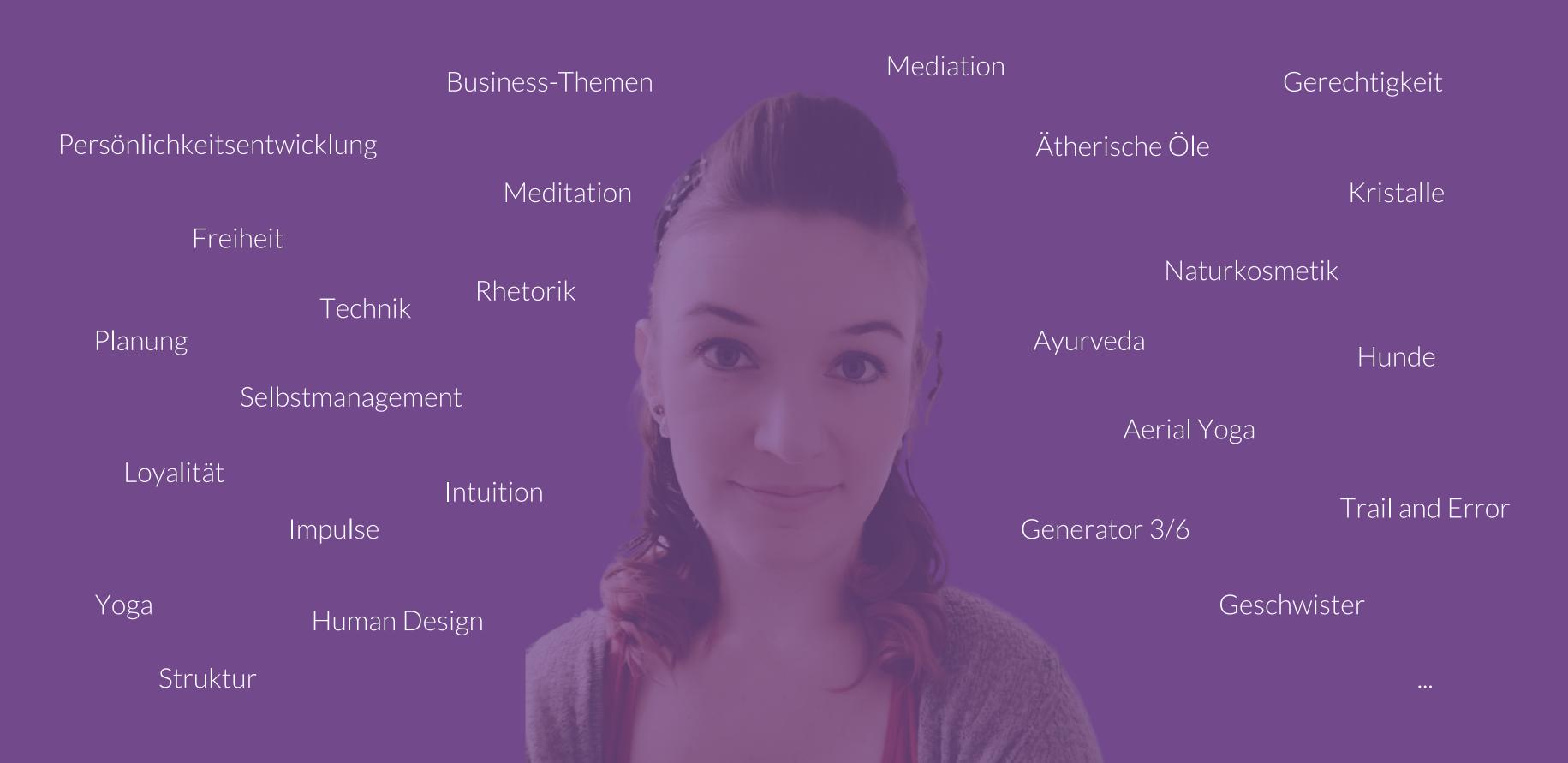
Zahlen Daten, Fakten

Prägungen Leidenschaften Laster

30 Jahre alt Wirtschaftsrecht (Bachelor of Law) Sprecherziehung und Sprechwissenschaft (Master of Arts) Coaching- und Trainerausbildung 27 Jahre heiße Schokolade mit Sahne Training im Bereich Vertrieb und Service Yogalehrerin

Prüfungspanik Ganztagsschule Sandwichkind Hundeliebhaberin Naturverliebt Vielbegeistert Weiterbildungssucht

WAS MICH BESCHÄFTIGT UND AUSMACHT



DIE SÄULEN DEINES WOHLFÜHL-BUSINESS

SELBSTMANAGEMENT

HUMAN DESIGN TOOLS & PROZESSE

DEINE BEDÜRFNISSE

JOURNALING

CHRONOTYPEN

ERFAHRUNGEN

IDEEN

Sin kleiner Mberblick



Wir erarbeiten deine Basis. Was bedeutet Struktur für dich, was brauchst du, was ist dein Ziel für die nächsten 11 Wochen?

Bu

Du und deine Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt dieses Moduls. Danach weißt du, was du brauchst, um dein individuelles Leben zu leben. Dein

Dein Business steht im Fokus! Wir analysieren dein Business von Kopf bis Fuß. Danach weißt du, was du behalten willst und was sich für dich verändern darf.



Wir bringen dich und dein Business neu zusammen.
Wie kannst du dein Business in deine Bedürfnisse integrieren und was brauchst du, um das umzusetzen?

Rein Masterpolan

Wir erarbeiten gemeinsamen deinen Masterplan für deine Zukunft in deinem Wohlfühl-Business!

Das Engelbnis

- Nach 5 Modulen wirst du deinen Masterplan haben, der dafür sorgt, dass dein Business dich in Zukunft trägt!
- Du wirst genau wissen, in WELCHE Richtung du gehen willst. Und ganz wichtig: Auch WIE du gehen willst!
- Mit der Struktur und gleichzeitig der Freiheit, die du brauchst.
- Mit den Tools, die du wirklich brauchst und die dich unterstützen.
- Und deiner persönlichen Balance zwischen notwendiger Struktur und kreativem Chaos.

Stufe 4 Was sagt dein Human Design über dich? Wie sehr lebst du danach? Was willst du verändern?

Stufe 3 Welche Stärken und Potentiale hast du? Welche Aufgaben schiebst du vor dir her?

Stufe 2 Welche Bedürfnisse hast du? Was ist dir wichtig? Was fehlt dir?

Stufe 1 Was ist Struktur für dich? Wie sieht sie derzeit aus? Was brauchst du?

Stufe 7 Wofür nutzt du deine Zeit und was ist alles zu tun?

Stufe 6 Was darf sich verändern und was darf bleiben? Welche Automationen brauchst du?

Stufe 5 Was ist dein Warum? Warum machst du das alles? Welche Werte vermittelst du? Für wen machst du das?

Stufe 11 & 12 Umsetzung, Feedback- & Reflektionsschleifen für deine Wohlfühl-Business

Stufe 10 Welche nächsten Schritte sind nötig? Welche Tools brauchst du? Wie behältst du dein Alignment?

Stufe 9 Wie bringst du Business und Bedürfnisse zusammen? Welche Angebote ergeben sich daraus (neu)?

Stufe 8 Welche Struktur brauchst du für dein Business? Was kannst du outsourcen? Was machst du gerne selbst?

UNSER SICHERER RAHMEN

- 12 Wochen 12 Stufen
- Telegram-Support über die gesamte Dauer
- Reminder für deine gesetzten Ziele
- Arbeitsblätter und weitere Materialien

- 60 Minuten Coaching-Call/ Woche
- Zusammenfassung deiner Fokuspunkte im Call inkl. deiner nächsten Schritte per Mail
- 2x 30 Minuten Selbstreflektion/ Woche

Dein Thema in Jokus!

In Abstimmung mit dir und für deine Bedürfnisse gibt es individuelle Boni:

- Meditationen
- Journalfragen
- Yoga-Flows
- zusätzliche Arbeitsblätter
- ...



ICH FREUE MICH DARAUF MEHR ALIGNMENT MIT DIR ZU ERSCHAFFEN!

Theresa

COACHING

coaching@theresa-seidl.de www.theresa-seidl.de @theresaseidl_selbstmanagement

1:1 COACHING | 2020-202

